

Bin ich / sind wir vorbereitet?

- Welche Notlage oder was für ein Schadensereignis kann mich/uns betreffen?
- Wie lange reichen meine/unsere Lebensmittelvorräte?
- Wieviel Wasser benötige/n ich/wir am Tag und wie lange reichen meine/unsere Wasservorräte?
- Wie kann/können ich/wir mein Essen zubereiten?
- Kann ich meine Wohnung / mein Haus ausreichend verbarrikadieren und sichern?
- Von wem drohen mir Gefahren innerhalb einer Notlage oder eines Schadensereignisses?
- Kann/Können ich/wir mich/uns und meine/unsere Familie bei einem Übergriff verteidigen?
- Wo verrichte/n ich/wir unsere Notdurft?
- Kann/Können ich/wir mindestens einen Wohnraum beheizen, wenn die Heizung ausfällt?
- Wie weit können wir uns medizinisch bei Krankheiten oder Unfällen selbst versorgen?
- Wo könnte ich medizinische Hilfe in der Krise bekommen?
- Ich/Wir Kann/können mit der Außenwelt kommunizieren und Nachrichten bekommen?
- Ich/Wir haben einen Evakuierungsplan und Bin/sind in der Lage meine/unsere Wohnung/ Haus, Stadt und Region zu verlassen.
- Alle wichtigen Dokumente und Unterlagen sind griffbereit und können sofort mitgenommen werden.
- Alle wichtigen Dokument, Unterlagen und Daten sind elektronisch mehrfach gesichert.
- Wo entsorge ich meinen Müll?
- Wie kann ich mich innerhalb einer bestimmten Krise fortbewegen?